

Mes valeurs

Activités enrichissantes
(travail, éducation, développer des compétences)

Loisirs et plaisir
(jouer, relaxer, avoir du plaisir)

Relations
(amis, partenaires, famille, collègues)

Autres?
(autres choses qui sont importantes pour moi)

Croissance personnelle et santé
(religion, spiritualité, croissance, santé)

